

Επειδή μ' ενδιαφέρει και νομίζω ότι έχω υψηλή συναίσθηση ως γάτα, κατάλαβα πια ότι δεν αποτελούν όλοι οι άνθρωποι πηγή χαράς, όταν βρίσκονται γύρω μας. Δεν είναι απαραίτητα κακοί άνθρωποι, απλά μπορεί να μην είναι κι ότι καλύτερο μας συμβαίνει.

Ακόμα και το να πούμε, ότι κάποιος είναι τοξικός είναι σκληρό.

Ωστόσο, αν ένας άνθρωπος εμφανίζει μια συμπεριφορά, που έχει αρνητική επιρροή πάνω μας, τότε πρόκειται για έναν τοξικό άνθρωπο στην ζωή μας. Σε τέτοιες περιπτώσεις, δεν υπάρχει κανένας απολύτως να λόγος να υποβάλλουμε τον εαυτό μας στην τοξικότητα των άλλων.

Αν και όλοι έχουν το δικαίωμα της αμφιβολίας, δεν είμαστε πάντα υποχρεωμένοι να τους το δώσουμε.

Γι' αυτό γράφω 11 σημάδια, ότι υπάρχει ένας τοξικός άνθρωπος στην ζωή σας.

1. Είναι κακός ακροατής.

Πας εσύ ανυποψιάστος να πεις το πόνο σου σ' αυτόν που νομίζεις φίλο και αρχίζει και σου μιλάει ακατάπαυστα αδιαφορώντας για το προβλημά σου.

Η έλλειψη επιβεβαίωσης και ανταπόκρισης και η αδιαφορία είναι τα στοιχεία που κάνουν κάποιο κακό ακροατή. Συνήθως μιλάει για τον εαυτό του και μόνο .

2. Το παίζει πάντα θύμα.

Οτιδήποτε στραβό φταίει πάντα ο άλλος . Αυτός αθώα περισσότερά. Εχω περάσει εγώ βράδια να παρηγορώ ξενούς.. αλλά αν δεν πάθεις δεν θα μάθεις

3. Θάβει άλλους ανθρώπους.

Έχει τύχει ποτέ να ακούσετε ένα τοξικό άνθρωπο να κάνει κάποιο αρνητικό και αγενές σχόλιο για κάποιον άνθρωπο, που δεν γνωρίζει καν; Να κοροιδεύει και να παίρνει το φτυάρι κανονικά.

4. Επιζητά διαρκώς την προσοχή.

Αυτή η κατηγορία τοξικών ανθρώπων επιζητά διαρκώς την προσοχή, διακόπτοντας τους άλλους, ενώ μιλάνε και προσπαθώντας να τους χειραγωγήσουν. Η μόνη στιγμή που είναι ευχαριστημένος είναι, όταν η προσοχή όλων είναι στραμμένη πάνω του και μονοπωλεί την συζήτηση.

5 . Δεν σέβεται κανέναν.

Με σοκάρει που μέχρι και σήμερα κάποιοι άνθρωποι δεν λένε ποτέ ευχαριστώ, σε σέβονται την προτεραιότητα των άλλων σε ουρές, πετάνε τα σκουπίδια παντού ή διακόπτουν την κυκλοφορία στους δρόμους.

6. Διακόπτει συνεχώς τους πάντες.

Διακόπτει τα πάντα, είτε πρόκειται για μια συζήτηση, είτε πρόκειται για την κυκλοφορία στους δρόμους. Αυτός και κανένας άλλος .“ Κάντε πέρα να περάσω κάντε πέρα να διαβώ πριν τα κάνω όλα λύμπα ,πριν τα κάνω ρημαδιό”, που λέει και το τραγούδι . Έχει πολύ σημαντικότερα πράγματα να κάνουν από το να δείξει συμπόνια ή να κάνει υπομονή.

7 .Μιλάει πάντα για τα κατορθώματά του

Έχετε ακούσει ποτέ τον Μάικλ Τζόρνταν να λέει πόσο καλός μπασκετμπολίστας είναι; Ή την Μητέρα Τερέζα να λέει πόσο αξιαγάπητος άνθρωπος είναι;

Το να ακούς κάποιον να επιδεικνύει τα κατορθώματά του είναι παράξενο.

Οι περισσότεροι άνθρωποι είναι ταπεινοί σχετικά με τα κατορθώματά τους, αλλά βέβαια οι τοξικοί άνθρωποι δεν είναι σαν τους “περισσότερους ανθρώπους.”

8 .Είναι σωματικά ή συναισθηματικά βίαιος

Το να κακοποιείς έναν άνθρωπο, είτε σωματικά είτε συναισθηματικά, είναι τοξικό.

Είναι αυτονόητο, ότι όποιος άνθρωπος βιώνει μια τέτοια κατάσταση θα πρέπει αμέσως να απομακρυνθεί από αυτήν.

9. Δεν παραδέχεται τα λάθη του

Με άλλα λόγια, έχουν πάντα δίκιο. Καμία απόδειξη για το αντίθετο δεν θα τους πείσει, ότι έχουν κάνει λάθος.

Γενικά, το ότι ένας άνθρωπος δεν παραδέχεται τα λάθη του και δεν αποδέχεται το δίκιο του άλλου, είναι ένα ανεπιθύμητο χαρακτηριστικό.

10. Δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη.

Οι τοξικοί άνθρωποι δεν αναλαμβάνουν ποτέ τις ευθύνες των πράξεων τους, ειδικά όταν αυτές οδηγούν σε αρνητικά αποτελέσματα.

Βρίσκουν πάντα δικαιολογίες για να πείσουν τον εαυτό τους και τους άλλους, ότι δεν φταίνε εκείνοι και άρα δεν τους αναλογεί καμία ευθύνη.

11. Λειτουργεί με την λογική της “κλίκας”

Οι τοξικοί άνθρωποι φέρονται λες και είναι ακόμα στο λύκειο. Αν κάποιος δεν οδηγεί το πιο ακριβό αυτοκίνητο, δεν φοράει τα πιο ακριβά ρούχα ή δεν μένει στην ίδια γειτονιά με εκείνους, δεν αξίζει να ασχοληθούν μαζί του.

Οι τοξικοί άνθρωποι θεωρούν, ότι ανήκουν σε μια μικρή μερίδα ανθρώπων, που αξίζουν την αποδοχή όλων των ανθρώπων. Έχουν το “σύνδρομο του Καίσαρα”, λέω εγώ

“δοξάστε με!” Αλλά είναι τυχεροί βρίσκουν πάντα θύματα και τα κάνουν , στην αρχή βέβαια γιατί μετά όλοι τη κάνουν μ’ ελαφρά πηδηματάκια όπως κι εγώ , γι’ αυτό ,ξου ξου ,μακρυά .

ΓΑΤΑ ΓΡΑΦΕΙ